

i-REFO

increase in reduction and recovery of expired food

Co-finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma per l'ambiente e l'azione per il clima (LIFE 2014-2020)



LIFE 16 ENV/IT/000547

ALIMENTI IN FRIGO: OGNUNO AL SUO POSTO.

E TU, LI DISPONI IN MODO CORRETTO?

Leggi le scadenze e riponi gli alimenti appena acquistati nel giusto scomparto!

ZONA MEDIA

SALUMI APERTI, PASTA E CARNE GIÀ COTTI, AVANZI VARI, SUGHI, VERDURE COTTE, SALSE.

ZONA ALTA

UOVA, FORMAGGI, YOGURT, AFFETTATI SOTTOVUOTO, CIBI COTTI.

NELLO SPORTELLO

BURRO, LATTE, BIBITE, ACQUA, VINO.

ZONA BASSA

CARNE, PESCE, POLLAME E CIBI CRUDI

CASSETTI

VERDURA FRESCA, FRUTTA FRESCA DIVISE PER CASSETTO

APPROFITTA DEL CONGELATORE

COME STRUMENTO PER CONSERVARE IL CIBO, SOPRATTUTTO QUELLO IN VIA DI SCADENZA.

UTILIZZA I PROMEMORIA

DA ATTACCARE AL FRIGO COME SE FOSSERO UNA VERA AGENDA ALIMENTARE PER RICORDARTI COSA C'È DA CONSUMARE IN FRETTA.



www.irexfo.eu

